



SINDROMI DEL VIAGGIATORE – GUIDA RAPIDA PER IL MEDICO

RICONOSCERE, TRATTARE, PREVENIRE

Consigli clinici e prevenzione prima, durante e dopo il viaggio

SINDROME DEL VIAGGIATORE	INCUBAZIONE (SCOPERTA)	QUADRO CLINICO PRINCIPALE	CAUSE / AGENTI E TRASMISSIONE	COSA FARE (provvedimenti sanitari)	PREVENZIONE PRIMA E DURANTE IL VIAGGIO	ALLARMI / QUANDO INVIARE O RICORRERE AL P.S.
DIARREA DEL VIAGGIATORE 	 6-72 ore (più comune) Fino a 10 giorni	- Feci molli/acquose - Dolori addominali - Nausea, vomito - Febbre lieve	Batteri enterici (E. coli, Salmonella, Shigella, Campylobacter) Trasmissione: acqua e alimenti contaminati 	- Idratazione orale/lucida - Loperamide (se non febbre o sangue nelle feci) - Antibiotico solo se forme moderate-severe (azithromicina, rifaximina) - Valutare coprocultura	- Acqua sicura (imbottigliata) - Cibi ben cotti e caldi - Frutta sbucciata personalmente - Igiene mani frequente	- Febbre alta > 38,5 °C - Sangue nelle feci - Segni di disidratazione - Vomito incoercibile - Sintomi > 3-5 giorni
SINDROME FEBBRILE 	 Variabile: da 1 giorno a settimane	- Febbre - Brividi - Cefalea - Mialgie - Astenia	Malaria, dengue, tifo, leptospirosi, arbovirus, altre infezioni Trasmissione: zanzare, contatti, acqua/alimenti 	- Anamnesi di viaggio accurata - Emocromo, PCR, malaria test - Trattamento mirato secondo diagnosi - Segnalazione al SISP se richiesto	- Profilassi antimalarica (se indicata) - Repellenti e zanzariere - Vaccinazioni raccomandate - Evitare punture di insetti	- Febbre > 38,5 °C - Brividi intensi - Ittero, emorragie - Alterazione stato mentale - Ritorno da zone a rischio
SINDROMI RESPIRATORIE 	 Da pochi giorni a 2 settimane	- Tosse - Mal di gola - Febbre - Dispnea	Virus influenzali, SARS-CoV-2, MERS, polmoniti batteriche, TB, influenza aviaria Trasmissione: goccioline aerosol 	- Test diagnostici mirati - Trattamento sintomatico e/o antibiotico se indicato - Isolamento se necessario - Valutare consulenza infettivologica	- Igiene delle mani - Mascherina in ambienti affollati - Vaccinazioni (influenza, COVID-19)	- Dispnea importante - Dolore toracico - SatO₂ < 94% - Febbre persistente
SINDROMI CUTANEE 	 Da ore a settimane	- Eruzioni cutanee - Prurito - Lesioni vescicolose - Ustioni, eritemi	Insetti, piante, meduse, funghi, infezioni batteriche e virali Contatto diretto o punture 	- Terapia locale (cortisonici, antistaminici) - Valutare antibiotico se sovrainfezione - Fotografia delle lesioni	- Abbigliamento protettivo - Repellenti - Evitare esposizione al sole nelle ore calde	- Estensione rapida - Lesioni bollose estese - Segni di infezione - Febbre associata
NAUSEA E VOMITO 	 Da poche ore a 2 giorni	- Nausea - Vomito - Dolori addominali - Disidratazione	Infezioni enteriche, cinetosi, intossicazioni alimentari, gravidanza Alimenti, movimento, virus, batteri 	- Reidratazione orale/EV - Antiemetici (es. ondansetron) - Valutare esami se sintomi persistenti	- Pasti leggeri - Idratazione costante - Evitare cibi grassi/alcol	- Vomito incoercibile - Segni di disidratazione - Dolore addominale severo - Febbre alta
RISCHIO TROMBOEMBOLICO 	 Durante o entro 4 settimane dal viaggio lungo	- Gonfiore arto inferiore - Dolore polpaccio - Dispnea improvvisa - Dolore toracico	Immobilità prolungata, disidratazione, fattori di rischio individuali Viaggi > 4-6 ore 	- Valutare score di rischio - Eco-doppler se sospetto - Anticoagulazione se indicata	- Muoversi durante il volo - Idratazione adeguata - Calze elastiche nei soggetti a rischio	- Dispnea improvvisa - Dolore toracico - Emottisi - Sincope



RED FLAGS GENERALI

- Febbre elevata o persistente
- Alterazione stato di coscienza
- Sangue nelle feci o nel vomito
- Ittero, emorragie, rash diffuso
- Dispnea, dolore toracico



Consulta il medico
4-6 settimane
prima della partenza



Vaccinazioni
raccomandate
in base alla meta



Kit del viaggiatore
farmaci e presidi
utili



Assicurazione
sanitaria di viaggio



Informazione
e prudenza
sempre!

NUMERI UTILI

SISP ULSS 2 Marca Trevigiana gov.it
0422 3230 (centralino)

IZS Venezia
049 8084111

Malattie infettive - Ospedale di Treviso
0422 322400

0422 3217203

FONTI E RIFERIMENTI

- Ministero della Salute - www.salute.gov.it
- Istituto Superiore di Sanità - Epicentro
- ECDC - Travel Health
- WHO - International Travel and Health

