

# CALDO ESTREMO E SALUTE

Un'attenzione in più ai pazienti più fragili

Le temperature elevate di questi giorni possono avere conseguenze importanti sulla salute, soprattutto per:



anziani



pazienti cronici



persone con malattie cardiache o respiratorie



soggetti in politerapia



persone fragili o sole



Come Medici possiamo contribuire concretamente a prevenire complicanze:



ricordare l'importanza di una buona idratazione



consigliare ambienti freschi e ventilati



evitare uscite e attività nelle ore più calde



monitorare precocemente i pazienti più vulnerabili



prestare attenzione a:



disidratazione



ipotensione



confusione mentale



peggioramento clinico



Un piccolo intervento preventivo può evitare accessi in Pronto Soccorso e ricoveri.

